

PRODUCT INFORMATION
MOUNTING AND CLEANING INSTRUCTIONS

EASY
THE 5 EASY UPGRADES!

The Free-Release Method:
more distance
increased precision
simpler

The Free-Release Golf Shoe:

healthier

free-release.com

united-golfers®





Thank you very much for deciding to buy our FREE-RELEASE golf shoe. The FREE-RELEASE golf shoe can be used by both right-handers and left-handers. It is delivered in the version for right-handers. Please see the mounting instructions page 12-15 for the mounting procedure of the left-hander version, or ask your retailer.

These shoes have been developed and manufactured in consideration of your health and your comfort. We have set great importance to high quality levels, finish and high functionality. We wish you a lot of pleasure and the avoidance of pain when playing golf.

Please note:

Your FREE-RELEASE golf shoe comes with the following equipment:

- Spanner for the easy mounting of the spikes and the pin stopper
- Product information leaflet including mounting and cleaning instructions
- Special insole

You will find further information as well as tips in our magazin „Golf Biomechanics“.

The FREE-RELEASE golf shoe has been developed especially for the reduction of torsions in hip, knee, ankle and spine when playing golf. United Golfers may not be held liable if these shoes are used for other activities and purposes than playing golf.

Please be aware that the spikes may slip on stone and ceramic floors or on road surfaces.

You will find mounting and cleaning-videos for the FREE-RELEASE Golfshoe on our website: www.FREE-RELEASE.com

FREE-RELEASE

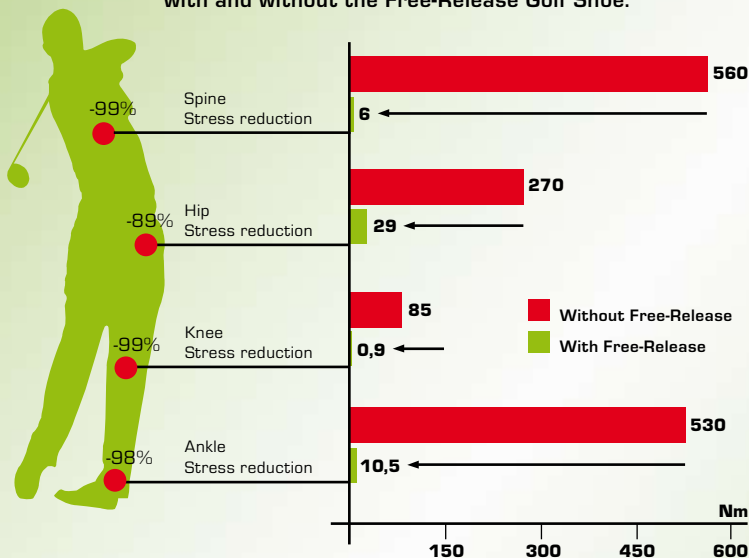
measurably better

Kinematic measurements at the University of Tübingen have revealed that by using the Free-Release Golf Shoe, stress on the ankle, knee, hip joints and spine is reduced by up to 99%.

Twisting forces in the spine: **-99%**
Twisting forces in the hip: **-89%**
Twisting forces in the knee: **-99%**
Twisting forces in the ankle: **-98%**

These scientific results have been documented in a comprehensive investigative report with the accompanying derivations.

Reduction of pressure in Newton Meters (Nm) with and without the Free-Release Golf Shoe.





Foot position before



Foot position after

measurably

healthier



"For the first time long training sessions or playing an 18-hole course several times in a row is possible without pain in the Free-Release Golf Shoe. This supports the reduction of strain in normal situations."



Prof. Dr. Werner Siebert, MD
Medical Director of the
Orthopaedic Clinic in Kassel, Germany

FREE-RELEASE

Method

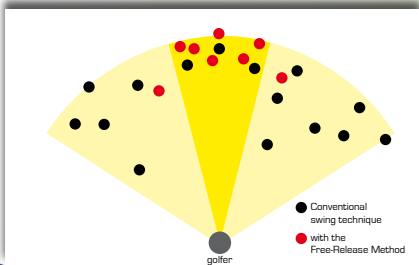
measurably better

In the Free-Release Balance Check developed by United Golfers, the worldwide largest biomechanical golf swing study, it was determined that 95% of all golfers only rotate their hips up to 45 degrees in the follow through instead of the desired 90 degrees. This means that the arms swing faster and up to 45 degrees more than the hips.

The spine must compensate for this difference with damaging and very straining torsion.



more precise



why

The Free-Release Method provides a better hip rotation. The Free-Release Method propagates a narrower stance. The narrow stance provides a fundamentally better hip rotation of ideal 90 degrees.

Because of this, the 90° hip rotation is achieved. Hereby swing and target precision are considerably improved. The **Free-Release Power Axis System** is the biomechanical key for significantly better results.

A **tip**
from



Frank Drollinger

"The Free-Release Golf Shoe moves after the impact and reduces the stress in the spine, hip, knee, ankle and foot up to 99%. Therefore we protect the health of golfers."

wrong



right



GOLF BIOMECHANICS
Page 4-9

5 EASY UPGRADES
Page 10-11

MOUNTING INSTRUCTIONS
Page 12-15

PRODUCT INFORMATION
CLEANING AND CARE
Page 16-20

& simpler why

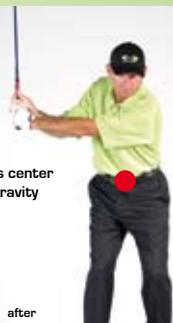
To swing in biomechanical harmony always provides a better balance. All movements which are executed in balance simplify the golf swing.

The result: the complicated movement in the golf swing is converted into a few simple steps.

Easier is always better. Simpler is always more efficient. Biomechanical efficiency is always healthier. All healthy biomechanical movements are simpler.



Body's center
of gravity



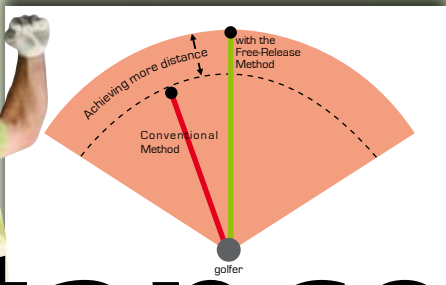
The weight shift in the backswing is no longer necessary.

FREE-RELEASE **Method**

measurably better

In biomechanical
harmony with the
Free-Release
Method

more distance why



For the first time in the history of golf it is possible to swing in biomechanical harmony and in balance with the Free-Release Method.

Hereby a new biomechanical level has been opened with previously unimaginable advantages not only for recreational golfers, but also for professional golfers, and Tour Pros. Achieve more distance with our simple Free-Release Swing Method, because ...

... the use of main muscle groups like the buttocks and the entire thigh and calf muscles is 100% improved.

... strength vectors are optimized through transversal backswing and downswing axes.

... a centered position which results in perfect swing and body

balance is produced from biomechanical disharmony (often caused because the body's center of gravity is in a layback position).

... a Free-Release Power Axis is formed from 5 braking rotational axes which work against each other due to their anatomical characteristics.

... a fixated center is created from a moving center of gravity.

... out of a point of pressure in the foot which normally moves 30 cm during a conventional golf swing, we create a stable foot-pressure point which is almost 100% fixated.

All of these factors result not only in more efficient strength vectors, but also in better strength utilization, which means more distance in your swing.

Rotational Power Axis

A

5 braking axes:

- 1: spinal torsion
- 2: left and right hip torsion
- 3: thigh torsion over the knee joint
- 4: ankle torsion
- 5: torsion in the back of the foot

(6: muscle torsion)

B

Rotational Power Axis:

...in the downswing: begins in the left shoulder and continues without interruption down to the foot.

C

Your leverage will improve (as illustrated by the picture on the right), therefore you can generate more Power!

D

Because of a narrower stance you have more hip flexibility in which you can use your buttock, thigh, and calf muscles more effectively.

E

The moving center of gravity becomes a rotational center (**F**).



F

The creation of a stable rotational center is possible because with the Free-Release Method the knee joint of the downswing foot no longer has to be relieved of pressure.

In this way the transversal hip rotation over the leg muscles can be activated - as opposed to the passive rotation of the hips caused by the rotational forces of the club head affecting the upper body in a conventional golf swing.

Therefore, a passive rotation of the hips becomes an actively controlled hip acceleration.

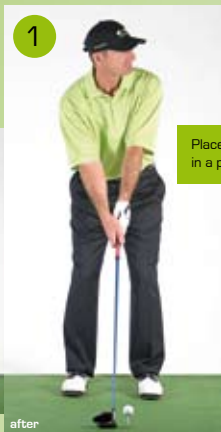
FREE-RELEASE

measurably better

Enjoy using these practical tips!



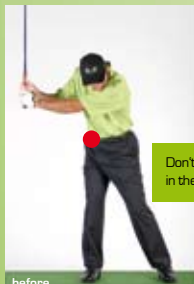
before



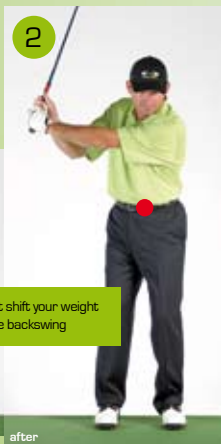
after

Place your feet closer together, in a parallel position

EA
THE 5 EASY

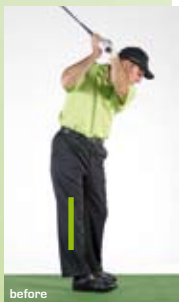


before



after

Don't shift your weight in the backswing



before

3

after

EASY UPGRADES!

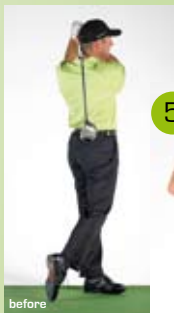
Maintain your knee
flex in the backswing



4

Give a strong rotational
push from your right big toe
towards the target

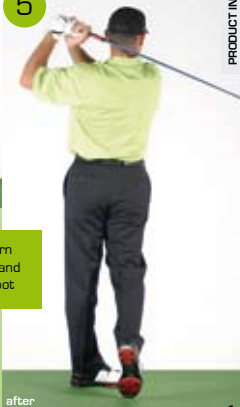
after



5

In the downswing turn
over the active axis and
the middle of your foot

after



The FREE-RELEASE System

Thank you very much for deciding to buy our FREE-RELEASE golf shoe. This is your first step to avoid negative effects of the golf swing on your health.

The design of the FREE-RELEASE system allows for its adaptation to both right-handers and left-handers just by mounting the movement stopper.

Please note!!!

The shoes are delivered in the right-hander version. Adaptation for left-handers only requires different mounting of the movement stopper. Your retailer will be glad to do that for you.

For right-handers:

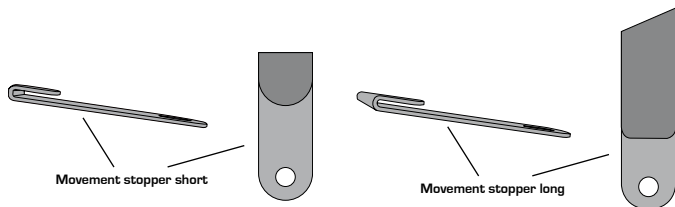
Assemble the „**Movement-Stopper short**“ at the right shoe.

Assemble the „**Movement-Stopper long**“ at the left shoe.

For left-handers:

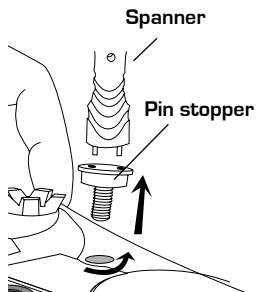
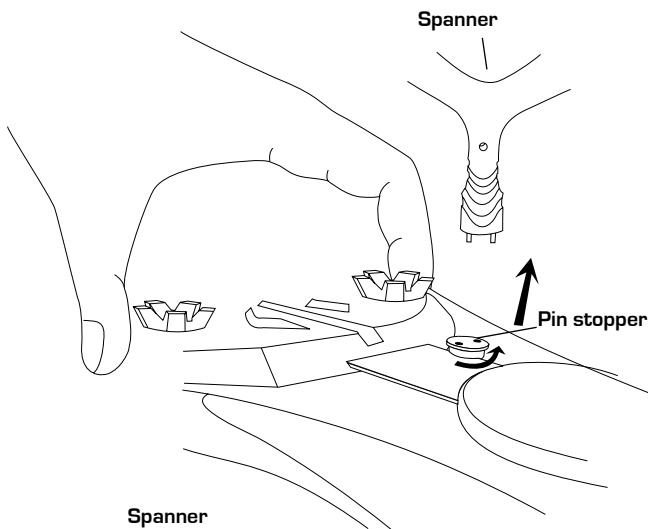
Assemble the „**Movement-Stopper short**“ at the left shoe.

Assemble the „**Movement-Stopper long**“ at the right shoe.



Mounting instructions for the movement stopper

1. Loosen the pin stopper by turning the spanner counter-clockwise. Hold the FREE-RELEASE system in zero position (see figure).

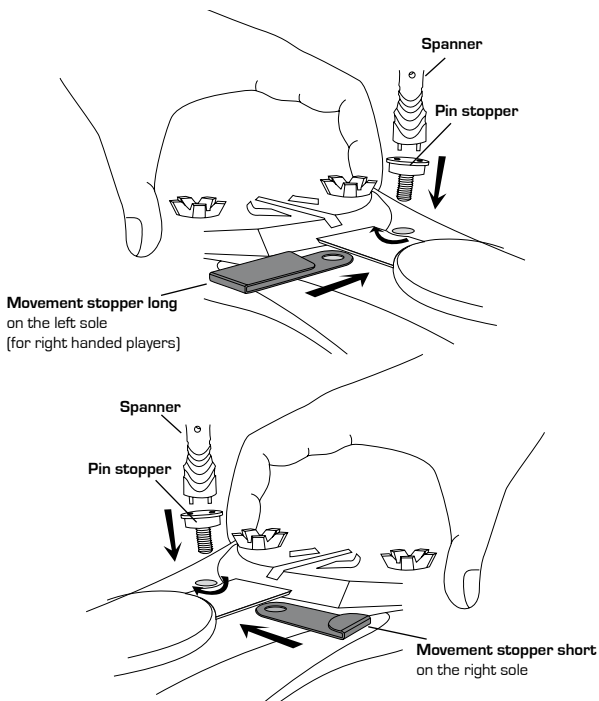


Mounting instructions for the movement stopper

2. Move the **movement stopper** under the elastic steel element of the FREE-RELEASE System and fix it by putting the **pin stopper** back in its position and tightening it.

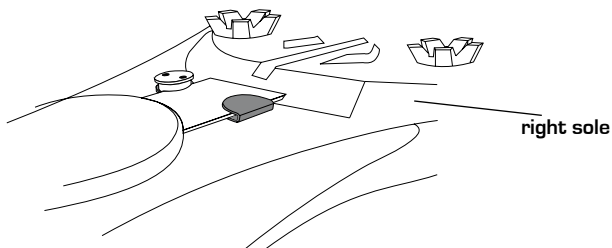
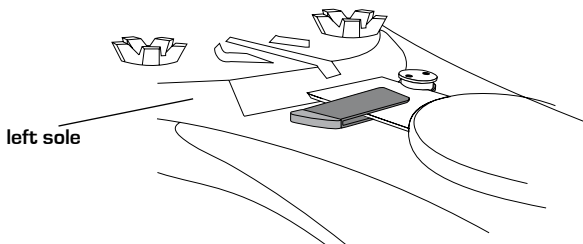
See that the pin-Stopper is carefully tightened beside the cut-out of the flat spring to avoid any malfunction of the FREE-RELEASE System.

Please assemble the "Movement-Stopper long" on the left sole and the "Movement-Stopper short" on the right sole.
(Left-handed people do it in the opposite way)

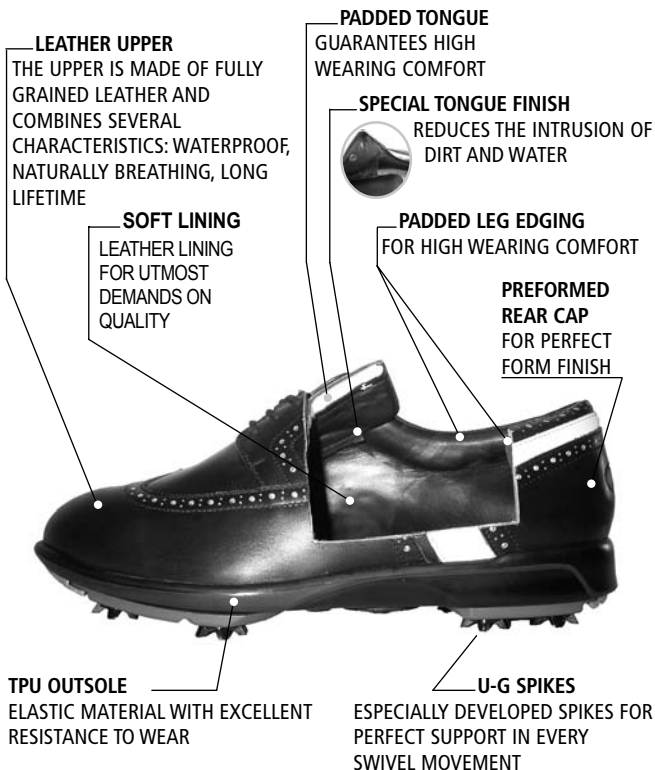


Mounting instructions for the movement stopper

3. Done!



FREE-RELEASE

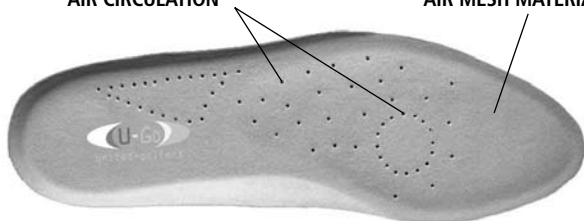


**1 YEAR WATERPROOF WARRANTY
IN NORMAL USE**

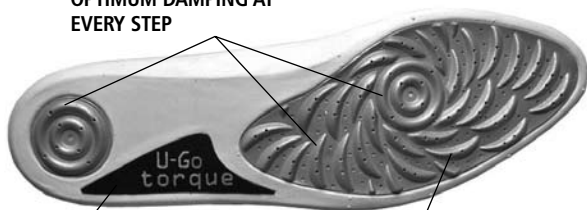
REMOVABLE INSOLE

**HOLES FOR BETTER
AIR CIRCULATION**

**NATURALLY BREATHING
AIR MESH MATERIAL**



**AIR CUSHIONING PROVIDE
OPTIMUM DAMPING AT
EVERY STEP**



**REINFORCED FOR HIGHER
STABILITY ON THE
OUTSIDE EDGE**

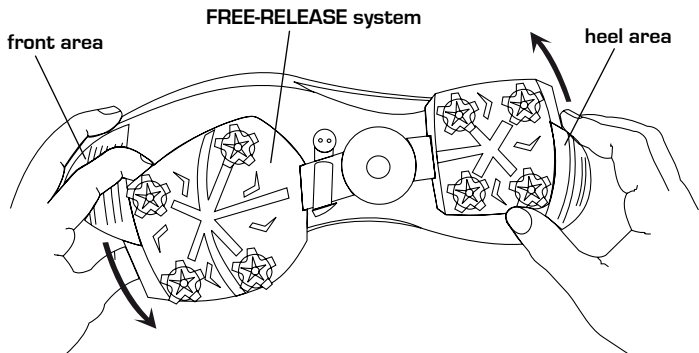
**AIR CHAMBERS FOR
OPTIMUM MOISTURE
CONTROL**

Cleaning and Care

1. If you want to guarantee best service and wearing characteristics of your footgear, it is important to clean your shoes regularly (after every golf day). Please do not use corrosive or abrasive cleaners. Use only high-quality cleaning products.
2. Store your FREE-RELEASE golf shoes in a dry room – a cardboard (shoe) box will be best – to guarantee a long lifetime.
3. If the footgear is exposed to wet weather conditions, it should dry naturally in a cool, dry room after use. Do not dry it quickly and by force, since this may cause deterioration in quality.
4. Avoid exposure to or contact with sources of heat. Do not use sources of heat to dry your shoes.
5. Always remove undesirable mud and dust with a **soft** brush.
6. The best way of removing potential stains is using soap and a wet cloth.

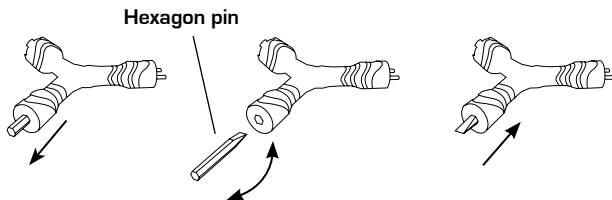
Instructions for the easy cleaning of the FREE-RELEASE System

1. Hold the FREE-RELEASE system with your hand in the front and heel zone of the foot. Move the FREE-RELEASE system to the end position as shown in the picture (see figure).



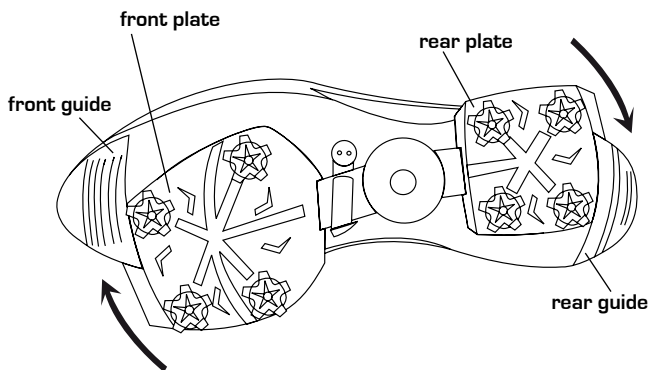
Clean the outsole, the FREE-RELEASE system and the front and rear by using compressed air (at your Golf Club) directly after your round of golf or your training of golf. In the case there is no compressed air at your Golf Club please use a **soft** brush or a wet cloth.

Use the **spanner** for caked mud. In this case, you must turn the **hexagon pin** around (see figure).



Instructions for the easy cleaning of the FREE-RELEASE System

2. Move the FREE-RELEASE system back to the zero area.





Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser FREE-RELEASE Golfschuh entschieden haben. Der FREE-RELEASE Golfschuh ist sowohl für Rechts- als auch Linkshänder geeignet. Die Auslieferung erfolgt für Rechtshänder. Die Montage für Linkshänder entnehmen Sie bitte der Montageanleitung Seite 30-33 oder wenden Sie sich an Ihren Verkaufsshop.

Die Schuhe sind im Hinblick auf Ihre Gesundheit und Ihren Komfort hergestellt worden. Wir haben sehr viel Wert auf hochwertige Qualitäten, Verarbeitung und hohe Funktionalität gelegt. Wir wünschen Ihnen viel Freude und ein schmerzreduziertes Golfspiel.

Hinweis:

Ihr FREE-RELEASE Golfschuh ist mit folgendem ausgestattet:

- Schraubenschlüssel zur leichten Montage der Spikes und der Pin-Stopper
- Produktinformationsbroschüre inkl. Montage- und Reinigungsanleitung
- Spezial-Einlegesohle

Weitere Informationen und Tipps finden Sie in unserem Magazin „Golf Biomechanics“.

Der FREE-RELEASE Golfschuh wurde speziell zur Reduktion der Verwindungskräfte in Hüfte, Knie, Knöchel und Wirbelsäule im Golfsport entwickelt. United Golfers kann nicht haftbar gemacht werden, wenn die Schuhe für andere Zwecke als Golfspiel eingesetzt werden.

Bitte achten Sie darauf, dass die Spikes auf Steinböden, Keramik oder Straßenbelag rutschen können.

Videos zur Montage und Reinigung des FREE-RELEASE Golfschuhs finden Sie unter www.FREE-RELEASE.com

FREE-RELEASE

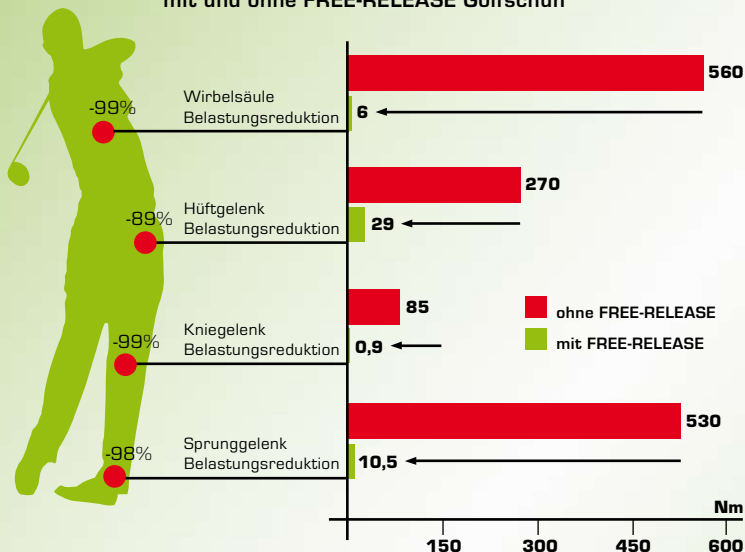
messbar besser

Kinematische Messungen der Uni Tübingen haben ergeben, dass durch Einsatz des Free-Release Golfschuhs die Belastungen im Sprung-, Knie-, Hüftgelenk und in der Wirbelsäule um bis zu 99% reduziert werden.

- Verwindungskräfte Wirbelsäule: -99%
- Verwindungskräfte Hüftgelenk: -89%
- Verwindungskräfte Kniegelenk: -99%
- Verwindungskräfte Sprunggelenk: -98%

Diese wissenschaftlichen Ergebnisse sind in einem ausführlichen Untersuchungsbericht mit den dazugehörigen Herleitungen dokumentiert.

Reduktion der auftretenden Kräfte in Nm mit und ohne FREE-RELEASE Golfschuh





Fußhaltung vorher



Fußhaltung nachher

messbar

gesünder



„Längere Trainingsphasen bzw. auch mehrfaches Spielen eines 18-Loch-Kurses waren mit dem Free-Release Golfschuh seit längerer Zeit erstmalig wieder völlig schmerzfrei möglich, was eindeutig die Reduzierung der Belastung im Alltagsbetrieb belegt.“



Prof. Dr. med. Werner Siebert
ärztl. Direktor der
Orthopädischen Klinik Kassel

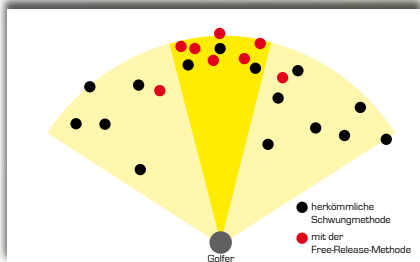
FREE-RELEASE Methode

messbar besser

Durch den von United Golfers entwickelten Free-Release Balance Check wurde bei der weltweit größten biomechanischen Golfschwunguntersuchung festgestellt, dass 95 % aller Golfer Ihre Hüfte im Finish statt der angestrebten 90 Grad nur bis zu einem Winkel von 45 Grad drehen. Dies bedeutet, dass die Arme schneller schwingen und um bis zu 45 Grad weiter drehen als die Hüfte. **Die Wirbelsäule muss diese Verwindung durch eine schädliche und sehr belastende Torsion ausgleichen.**



präziser



warum

Die Free-Release-Methode hilft eine leichtere Hüftdrehung umzusetzen.

Die Free-Release-Methode erfordert einen engeren Stand. Der enge Stand ermöglicht eine grundlegend bessere Hüftrotation von idealen 90 Grad.

Daher wird eine Hüftrotation von 90 Grad erreicht. Hierbei werden Schwungpräzision und die Zielgenauigkeit bedeutend verbessert. Das **Free-Release Powerachsensystem** ist der biomechanische Schlüssel, der zu diesen signifikant besseren Resultaten führt.

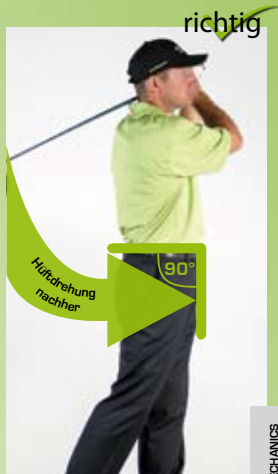
Tipp

von



Gerd Ebbe
Fachberater Free-Release
Golf & Gesundheit

„Nach meiner Hüft-OP
und dem Umstieg auf
den Free-Release Golf-
schuh spüre ich eine
sehr große Entlastung!“



&

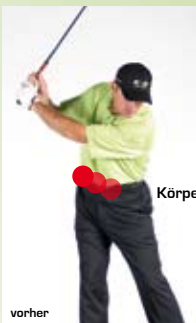
einfacher

warum

Ein Schwung in biomechanischer Harmonie ermöglicht immer eine bessere Balance. Alle Bewegungen, die in Balance ausgeführt werden, vereinfachen den Golfschwung.

Das Ergebnis: die komplizierte Bewegung des Golfschwungs wird in fünf einfache Schritte umgewandelt.

Einfacher ist immer besser. Einfacher ist stets effizienter. Biomechanische Effizienz ist immer gesünder. Alle biomechanisch gesunden Bewegungen sind einfacher.



vorher



nachher

Körperschwerpunkt

Die Gewichtsverlagerung
im Rückschwung ist
nicht mehr notwendig.

GOLF BIOMECHANICS
Seite 22-27

5 EASY UPGRADES
Seite 28-29

MONTAGEANLEITUNG
Seite 30-33

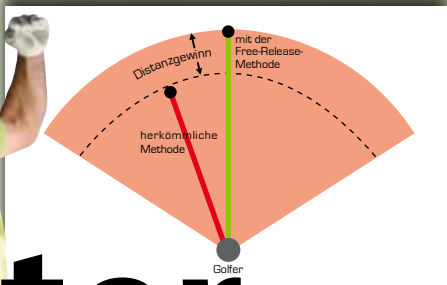
PRODUKTINFORMATION
REINIGUNG UND PFEGE
Seite 34-38

FREE-RELEASE

Methode

messbar besser

Mit der
Free-Release-
Methode in
biomechanischem
Einklang



weiter warum

Mit der Free-Release-Methode wird es erstmalig in der Geschichte des Golfsports möglich, in biomechanischer Harmonie und in Balance zu schwingen.

Hierdurch wird für den Freizeit-Golfer, aber auch für den Profi-Golfer und Tour-Pro eine neue biomechanische Ebene mit bisher unvorstellbaren Vorteilen geöffnet. Gewinnen Sie mit der wesentlich einfacheren Free-Release-Schwungmethode an Schlagweite, da...

... der Einsatz von Muskelhauptgruppen, wie der Gesäßmuskulatur, der gesamten Oberschenkel- und Wadenmuskulatur, um den Faktor 100 verbessert wird.

... durch transversale Rück- und Vorschwungachsen Kraftvektoren optimiert werden.

... aus biomechanischer Disharmonie, insbesondere einem Kör-

perschwerpunkt in Rücklage, eine Mittellage wird, die zur perfekten Schwung- und Körperbalance führt.

... aus 5 bremsenden Rotationsachsen, die auf Grund anatomischer Gegebenheiten gegeneinander arbeiten, eine Free-Release-Power Achse wird.

... aus einem hypermobilen Körperschwerpunkt ein nahezu fixiertes Zentrum wird.

... aus einem Fußdruckpunkt, der im Verlauf eines herkömmlichen Golfschwungs einen Weg von ca. 30 cm zurücklegt, ein stabiler Fußdruckpunkt wird, der nahezu 100% fixiert werden kann.

All diese Faktoren schaffen effizientere Schwungvektoren und bewirken eine bessere Kraftausnutzung, was im Ergebnis zu mehr Distanz führt.

Power-Dreh-Achse

- A**
5 Brems-Achsen:
 1: Wirbelsäulentorsion
 2: linke und rechte Hüfttorsion
 3: Oberschenkeltorsion über das Kniegelenk
 4: Sprunggelenkstorsion
 5: Fußrückentorsion

(6: Muskeltorsion)

B
Power-Dreh-Achse:
 ...im Vorschwing: beginnend in der linken Schulter – ohne Unterbrechung bis zum Fuß.

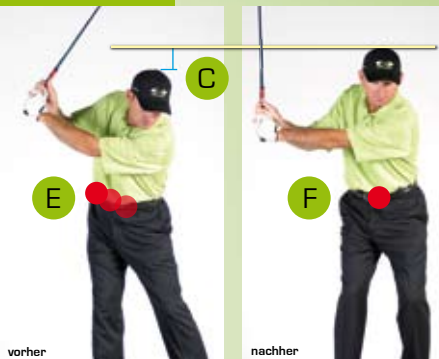
C
 Ihre Hebelkräfte werden – wie im Bild rechts dargestellt – größer. Dadurch können Sie zusätzliche Power generieren!

D
 Durch einen engeren Stand erhalten Sie mehr Hüftflexibilität, wodurch Sie Ihre Gesäß-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur effektiver einsetzen können.

E
 Aus einem hypermobilen Körperschwerpunkt machen wir ein Drehzentrum (**F**).



eine Power-Achse



F
 Die Erzeugung eines stabilen Drehzentrums wird möglich, weil bei der Free-Release-Methode das Kniegelenk des Vorschwingfußes nicht mehr entlastet werden muß.

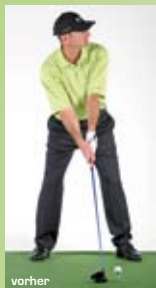
Somit kann die transversale Hüftrotation über die Beinmuskulatur aktiviert werden - im Gegensatz zum passiven Nachziehen der Hüfte durch die auf den Oberkörper einwirkenden Rotationskräfte des Schlägerkopfes beim herkömmlichen Golfschwung.

Somit wird aus passiver Rotation der Hüfte eine aktiv gesteuerte Hüftbeschleunigung.

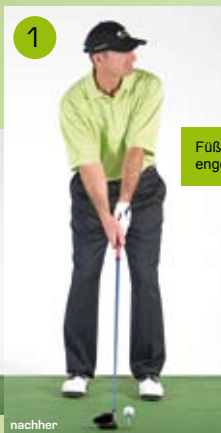
FREE-RELEASE

messbar besser

Viel Spaß bei der
Umsetzung dieser
praktischen Tipps!



vorher

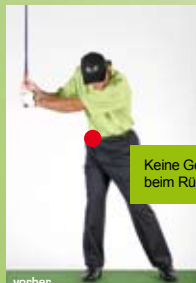


nachher

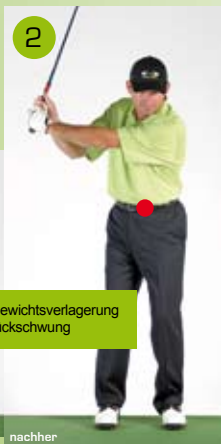
Füße parallel stellen,
engerer Stand

EASY

DIE 5 EASY

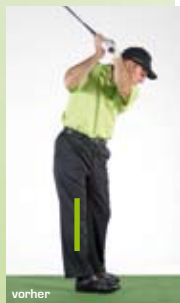


vorher



nachher

Keine Gewichtsverlagerung
beim Rückschwung



vorher

3

nachher

EASY UPGRADES!

Knie beim Rückschwung angewinkelt lassen



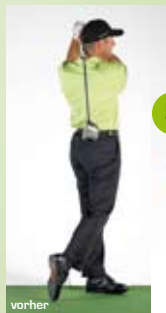
vorher

4



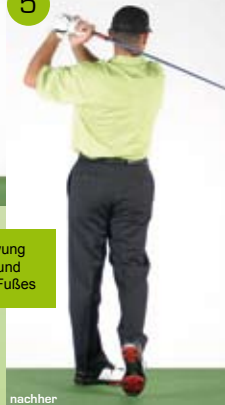
nachher

Kräftiger Drehabstoßimpuls über den rechten großen Zeh in Zielrichtung



vorher

5



nachher

Drehen im Vorschwung um die Aktivachse und über die Mitte des Fußes

GOLF BIOMECHANICS
Seite 22-27

5 EASY UPGRADES
Seite 28-29

MONTAGEANLEITUNG
Seite 30-33

PRODUKTINFORMATION
REINIGUNG UND PFLEGE
Seite 34-38

Das FREE-RELEASE System

Vielen Dank, dass Sie sich für unseren FREE-RELEASE Golfschuh entschieden haben. Er ist Ihr erster Schritt zum gesünderen Golfschwung.

Das FREE-RELEASE System ist so konzipiert, dass es durch einfache Montage des „**Movement-Stoppers**“ sowohl für Rechts- als auch für Linkshänder geeignet ist.

Bitte beachten!!!

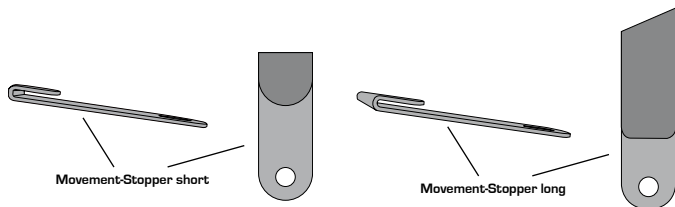
Die Montage im Auslieferungszustand ist für Rechtshänder. Für Linkshänder muss ummontiert werden. Ihr Verkaufshändler wird dies gerne für Sie erledigen.

Für Rechtshänder:

Montieren Sie den „**Movement-Stopper short**“ am rechten Schuh.
Montieren Sie den „**Movement-Stopper long**“ am linken Schuh.

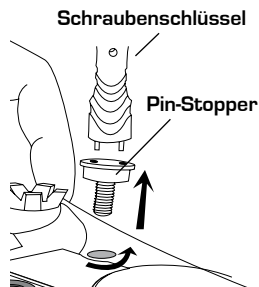
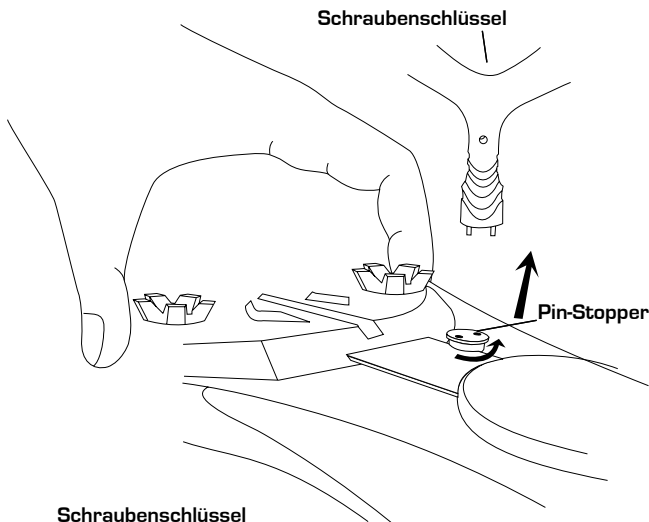
Für Linkshänder:

Montieren Sie den „**Movement-Stopper short**“ am linken Schuh.
Montieren Sie den „**Movement-Stopper long**“ am rechten Schuh.



Montageanleitung für „Movement-Stopper“

1. Öffnen Sie den „**Pin-Stopper**“, indem Sie den Schraubenschlüssel gegen den Uhrzeigersinn drehen. Halten Sie dabei das FREE-RELEASE System in der Null-Stellung fest (siehe Abbildung).

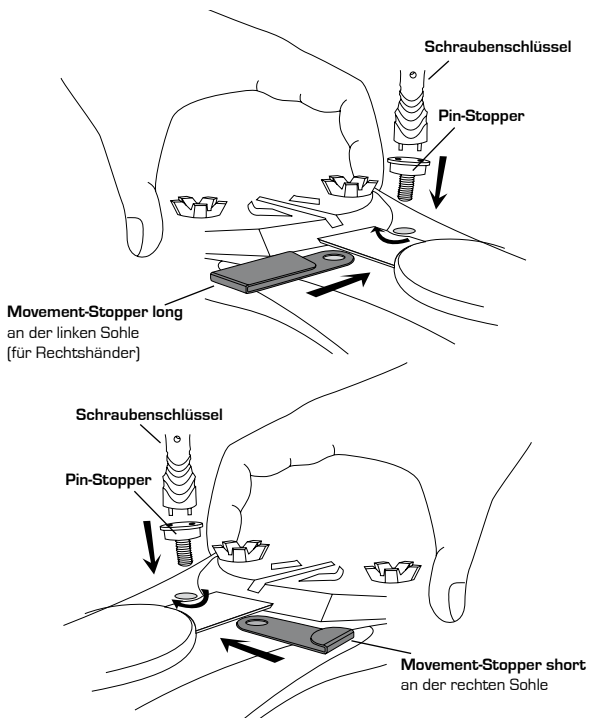


Montageanleitung für „Movement-Stopper“

2. Führen Sie den „**Movement-Stopper**“ unter den Federstahl des FREE-RELEASE Systems und fixieren Sie ihn, indem Sie den „**Pin-Stopper**“ wieder einsetzen und festziehen.

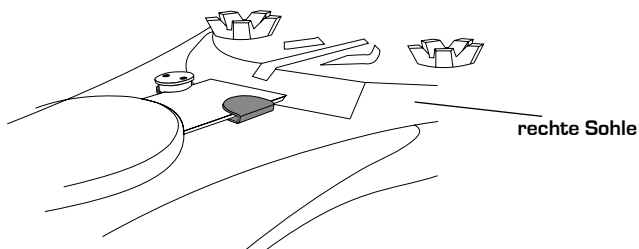
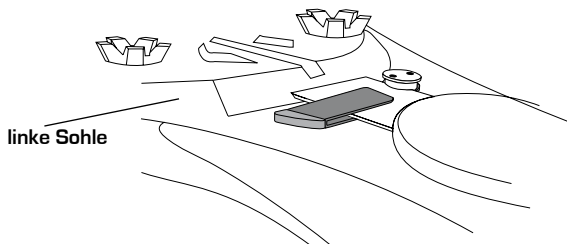
Achten Sie dabei unbedingt darauf, daß die Schraube an der Aussparung der Metallfeder vorbei eingedreht wird, da sonst die Funktion des FREE-RELEASE Systems beeinträchtigt ist.

Montieren Sie den „**Movement-Stopper long**“ an der linken Sohle und den „**Movement-Stopper**“ short an der rechten Sohle. Für Linkshänder ist es umgekehrt.



Montageanleitung für „Movement-Stopper“

3. Fertig!



FREE-RELEASE

OBERMATERIAL LEDER
VOLLNARBIGE LEDEROBERTEILE
KOMBINIEREN VERSCH.
EIGENSCHAFTEN: WASSERDICHT,
ATMUNGSAKTIV, LANGLEBIG

**WEICHES
INNENFUTTER**
AUS FEINSTEM
LEDER FÜR HOHE
QUALITÄTSANSPRÜCHE

WATTIERTE ZUNGE
GARANTIERT HOHEN
TRAGEKOMFORT

SPEZIELLE ZUNGENVERARBEITUNG
VERRINGERT EINDRINGEN VON
SCHMUTZ UND WASSER



GEPOLSTERTE SCHAFFRÄNDER
FÜR HOHEN TRAGEKOMFORT

**VORGEFORMTE
HINTERKAPPE**
FÜR PERFEKTE
FORMGEBUNG

SOHLE AUS TPU
ELASTISCHER WERKSTOFF MIT SEHR
GUTER VERSCHLEISSFESTIGKEIT

U-G SPIKES
SPEZIELL ENTWICKELTE SPIKES
FÜR PERFEKTEN HALT BEI JEDER
DREHBEWEGUNG

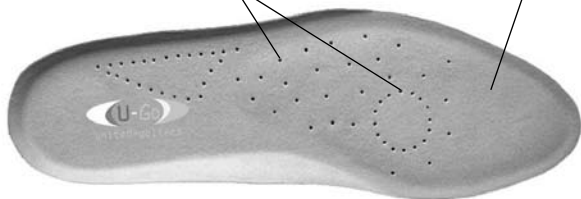


**1 JAHR GARANTIE AUF WASSERDICHTIGKEIT
BEI NORMALEM GEBRAUCH**

HERAUSNEHMBARE INNENSOHLE

LÖCHER ZUR BESSEREN
LUFTZIRKULATION

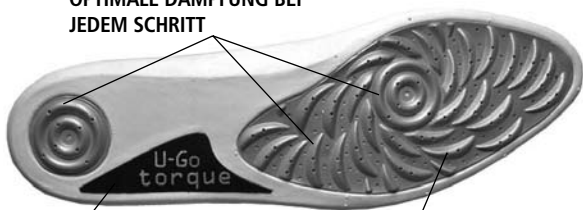
ATMUNGSAKTIVES
AIR MESCH MATERIAL



LEICHTES FUBBETT FÜR MEHR COMFORT



LUFTPOLSTER SORGEN FÜR
OPTIMALE DÄMPFUNG BEI
JEDEM SCHRITT



VERSTÄRKUNG ZUR
BESSEREN STABILITÄT
AUF DER AUSSENKANTE

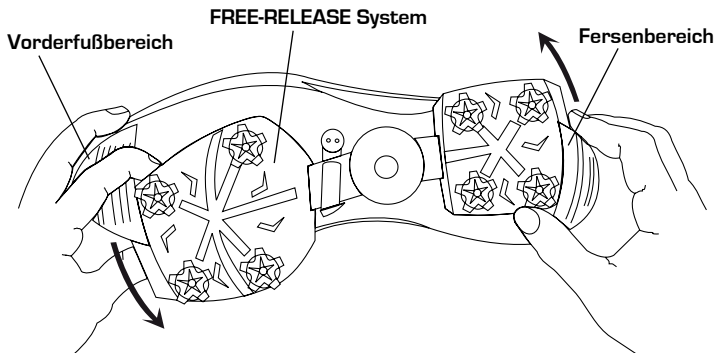
LUFTKAMMERN ZUR
OPTIMALEN FEUCHTIG-
KEITSKONTROLLE

Reinigung und Pflege

1. Um sicherzustellen, dass das Schuhwerk die besten Dienste und Trage-Eigenschaften liefert, ist es wichtig, dass das Schuhwerk regelmäßig (immer nach einem „Golftag“) gereinigt wird. Bitte verwenden Sie keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel. Verwenden Sie nur hochwertige Reinigungsprodukte.
2. Um eine lange Lebensdauer zu gewährleisten, müssen die FREE-RELEASE Golfschuhe in trockenen Räumen gelagert werden, am besten in (Schuh)-Kartons.
3. Wo das Schuhwerk nassen Witterungsbedingungen ausgesetzt ist, sollte es nach der Benutzung, auf natürliche Weise in einem kühlen, trockenen Bereich trocknen können und nicht mit Gewalt getrocknet werden, da dies eine Qualitätsminderung hervorrufen kann.
4. Vermeiden Sie Wärmequellen. Auch beim Trocknen sollten Wärmequellen vermieden werden.
5. Beseitigen Sie stets überflüssigen Schlamm und Staub mit einer **weichen** Bürste.
6. Mögliche Flecken beseitigen Sie am besten mit Seife und einem feuchten Lappen.

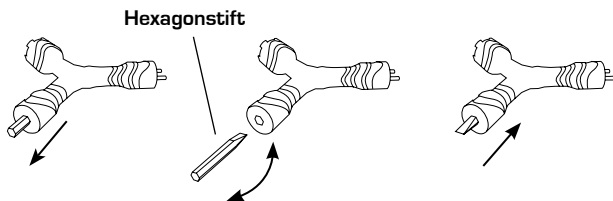
Anleitung zur erleichterten Reinigung des FREE-RELEASE Systems

1. Halten Sie das FREE-RELEASE System mit der Hand im Vorderfußbereich und im Fersenbereich fest. Drehen Sie die rote Sohle entsprechend der Drehbewegung bis zum Anschlag (siehe Abb.).



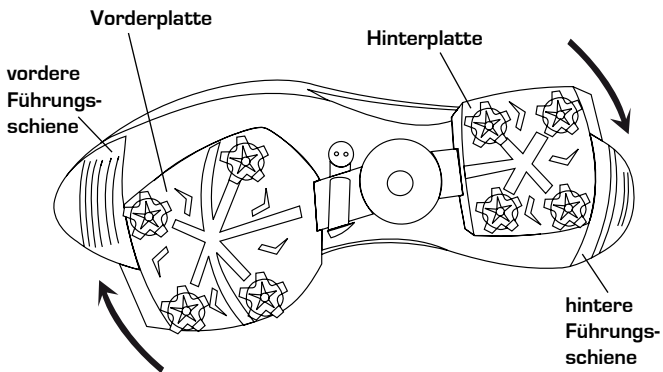
Reinigen Sie die Sohle, das FREE-RELEASE System und die Führungsschienen vorne und hinten, indem Sie alles mit dem Druckluftreiniger (nahezu auf jedem Golfplatz vorhanden) direkt nach Ihrer Golfrunde oder Ihrem Golftraining säubern. Sollte kein Druckluftreiniger in Ihrem Golfclub vorhanden sein, verwenden Sie eine weiche Bürste oder ein feuchtes Tuch.

Für hartnäckige Verschmutzungen können Sie den **Schraubenschlüssel** verwenden, indem Sie den **Hexagonstift** umdrehen (siehe Abb.).



Anleitung zur erleichterten Reinigung des FREE-RELEASE Systems

2. Lassen Sie das FREE-RELEASE System wieder zurück in die Null-Stellung drehen.



60 t*

(60 000 kg)

Stress reduction of the joints!



Pot whale = 60 tons



Free-Release Method = 0 tons

99% stress relief

* stress on the joints after 4 rounds of golf

free-release.com



United Golfers • 6001 - 21 Argyle Forest Blvd. • Suite# 399 • Jacksonville, FL 32244 / USA
order@free-release.com • website: free-release.com • Phone: +1 (904) 885-0400 • Fax: +1 (904) 738-8708